



ARİTMİLER

(BRADİKARDİ, TAŞİKARDİ, ATRİYAL FİBRİLASYON)

Size herhangi bir türde aritmi tanısı konmadıysa ancak semptomlar yaşıyorsanız veya aritminiz olabileceğinden şüpheleniyorsanız doktorunuza danışın. Size herhangi bir türde aritmi tanısı konmadıysa ancak semptomlar yaşıyorsanız veya aritminiz olabileceğinden şüpheleniyorsanız doktorunuza danışın.

Ziyaretiniz sırasında doktorunuz aşağıdaki soruları sorabilir.

Aşağıdaki semptomlardan herhangi birini yaşadınız mı?

- ☐ Hızlı kalp atışı
- ☐ Yavaş kalp atışı
- ☐ Düzensiz nabız
- ☐ Bayılma
- ☐ Baş dönmesi

Semptomları ne kadar süredir yaşıyorsunuz?

Semptomlarınızın görülme sıklığı nasıl?

- ☐ Ayda birkaç defa
- ☐ Haftada birkaç defa
- ☐ Günde birkaç defa

Düzensiz kalp atışınız ne kadar şiddetli?

- ☐ Hafif
- ☐ Orta
- ☐ Şiddetli
- ☐ Çok şiddetli

Bu semptomlar günlük aktivitelerinizi gerçekleştirmenize engel oluyor mu?

- ☐ Her zaman
- ☐ Bazen
- ☐ Hiçbir zaman

Size aşağıdaki tanılardan biri kondu mu?

- ☐ Doğuştan gelen kalp defekti
- ☐ Kalp krizi
- ☐ Hastalıklı kapakçık
- ☐ Büyük veya zayıf kalp (kalp yetmezliği)



Size herhangi bir türde aritmi tanısı konduysa ve sonraki adımların ne olduğunu öğrenmek istiyorsanız doktorunuza sorabileceğiniz sorulardan bazıları aşağıdadır.

Aritmiler kalp işlevimi etkileyebilir mi?

Ani kalp durması riski taşıyor muyum?

Aritmilerimi kontrol altına almak için ilaç almam gerekiyor mu?

Hangi ilaçları ne kadar süreyle almalıyım?

Aritmilerimin nedeni nedir?

Aritmilerim tedavi edilebilir mi?

Başka hangi uzmana danışmalıyım?



Size herhangi bir türde aritmi tanısı konduysa ve tedavi planınızın sizin için uygun olmayabileceğini düşünüyorsanız bu kılavuz diğer tedavi seçenekleri hakkında doktorunuzla görüşmenize yardımcı olabilir.

Mevcut tedavi planım dışında bir tedavi seçeneği var mı?

Aritmilerim çok nadir gerçekleşiyor, implante edilebilir bir ritim kayıt cihazı bunları tespit etmeye yardımcı olur mu?

Kalbimin daha iyi çalışmasını sağlayacak implante edilebilir kalp cihazları (kalp pili) var mı?

İmplant edilebilir kalp cihazı için uygun bir aday mıyım?

Kalp cihazı nasıl implante edilir?

İmplant prosedürünün ve implante edilmiş bir cihaza sahip olmanın riskleri nelerdir?

Semptomlarımın iyileşmesi ve kalbimin çalışması için kalp cihazının faydaları nelerdir?

Prosedürden sonra nasıl bir bakım alacağım?

İmplantasyon sonrasında ilacım kesilecek mi?



Size herhangi bir türde aritmi tanısı konduysa ve tedavi planınızın sizin için uygun olmayabileceğini düşünüyorsanız bu kılavuz diğer tedavi seçenekleri hakkında doktorunuzla görüşmenize yardımcı olabilir.

Atriyal fibrilasyon ablasyonu prosedürü nedir?

Ablasyon yaptırmanın faydaları nelerdir?

Ablasyon için uygun bir aday mıyım?

Bu prosedür atriyal fibrilasyonu iyileştirmeye nasıl yardımcı olabilir?

Prosedürün riskleri nelerdir?

Tüm ablasyon prosedürleri aynı mı yoksa prosedürü gerçekleştirmenin farklı yolları var mı?

Radyofrekans ablasyonu nedir? Kriyoablasyonun farkı nedir?

Prosedür sonrasında ilacım kesilecek mi?





KALP YETMEZLİĞİ

Size kalp yetmezliği tanısı konmadıysa ancak semptomlar yaşıyorsanız veya kalp yetmezliğiniz olabileceğinden şüpheleniyorsanız doktorunuza danışın.

Ziyaretiniz sırasında doktorunuz aşağıdaki soruları sorabilir.

Aşağıdaki semptomlardan herhangi birini yaşıdınız mı?

- | | |
|---|--|
| ☐ Herhangi bir aktivite gerçekleştirirken nefes darlığı | ☐ Günlük aktiviteleri gerçekleştirmede güçlük |
| ☐ Geceleri yatakta yatarken nefes darlığı | ☐ Kuru öksürük |
| ☐ Ayakkabı bağcığı bağlarken veya diğer aktiviteleri gerçekleştirirken nefes darlığı | ☐ Karın ağrısı ve hızla doyumluk hissetme |
| ☐ Bacaklarda ve karın bölgesinde şişme | ☐ Bayılma ve bilinç kaybı |
| ☐ Yorgunluk ve enerji eksikliği | |

Semptomları ne kadar süredir yaşıyorsunuz?

Semptomlarınızın görülme sıklığı nasıl?

- ☐ Ayda birkaç defa ☐ Haftada birkaç defa ☐ Günde birkaç defa

Ne zaman nefes darlığı yaşıyorsunuz?

- ☐ Merdiven çıkarken
☐ 150 metreden fazla yürüdüğümde
☐ 150 metreden az yürüdüğümde
☐ Evin içinde yürürken
☐ Dinlenirken ve hiçbir aktivite yapmıyorken

Bu semptomlar günlük aktivitelerinizi gerçekleştirmenize engel oluyor mu?

- ☐ Her Zaman ☐ Bazen Hiçbir ☐ Zaman

Size aşağıdaki tanılardan biri kondu mu?

- ☐ Doğuştan gelen kalp defekti
☐ Kalp krizi
☐ Hastalıklı kapakçık
☐ Büyük veya zayıf kalp (kalp yetmezliği)



Size Kalp Yetmezliği tanısı konduysa ve sonraki adımların ne olduğunu öğrenmek istiyorsanız doktorunuza sorabileceğiniz sorulardan bazıları aşağıdadır.

Kalbimin zayıf olmasının veya düzgün çalışmamasının nedeni nedir?

Kalp yetmezliğimin nedeni tedavi edilirse kalbimin çalışması iyileşebilir mi?

Durumumu kontrol altına almak için ilaç almam gerekiyor mu?

Hangi ilacı ne kadar süreyle almalıyım?

İlacın işe yarayıp yaramadığını görmek için ne kadar beklemeliyim?

Semptomlar ilaca rağmen devam ederse başka ne gibi seçeneklerim mevcut?

Ani kalp durması riski taşıyor muyum?

Hangi uzmanları ziyaret etmeliyim?

Kalp yetmezliği olan hastaları tedavi eden uzmanlar var mı?



Size Kalp Yetmezliği tanısı konduysa ve tedavi planınızın sizin için uygun olmayabileceğini düşünüyorsanız aşağıdaki sorular durumunuzu yönetmek için diğer seçenekler hakkında doktorunuzla görüşmenize yardımcı olabilir.

Başka bir tedavi seçeneği var mı?

Kalbimin daha iyi çalışmasını sağlayacak kalp cihazları (kalp pilleri) var mı?

Kardiyak resenkronizasyon tedavisi nedir?

Resenkronizasyon tedavisi için uygun bir aday mıyım?

Hastalığın semptomları ve kalbimin çalışması üzerindeki faydaları nelerdir?

Prosedürün ve implante edilmiş bir cihaza sahip olmanın riskleri nelerdir?

Kardiyak resenkronizasyon tedavi cihazı nasıl implante edilir?

İmplant edilebilir defibrilatör nedir?

İmplant edilebilir defibrilatör için uygun bir aday mıyım?

Prosedürden sonra nasıl bir bakım alacağım?

İmplantasyon sonrasında ilacım kesilecek mi?

